Установить ваш COROS DURA 2 SOLAR

Что в коробке

- Велокомпьютер COROS DURA 2 SOLAR.
- Стандартное алюминиевое крепление COROS, если оно входит в выбранный комплект.
- Страховочный ремешок.

Сопряжение и первоначальная настройка

- Установите приложение COROS из App Store или Google Play и создайте учетную запись.
- Удерживайте правую боковую кнопку до появления логотипа COROS.
- Выберите язык. На экране появится QR-код для сопряжения.
- В приложении откройте Профиль, выберите «Добавить новое устройство» и отсканируйте QR-код. При необходимости используйте ручное подключение по Bluetooth.
- Завершите мастер настройки устройства, уведомлений и отображения данных.

Зарядка и солнечная зарядка

Для проводной зарядки используется стандартный кабель USB-C. Порт расположен в нижней правой части корпуса под силиконовой крышкой. Аккуратно откройте крышку, подключите кабель и убедитесь, что зарядка началась.

Солнечные панели подзаряжают DURA 2 SOLAR во время поездки и в режиме ожидания. Чем ярче и прямее солнечный свет, тем выше мощность подзарядки; максимальные условия начинаются примерно от 75 000 люкс.

DURA 2 SOLAR можно заряжать во время записи поездки. Проводная зарядка не ставит активность на паузу и не перезапускает запись.

Запись первой поездки

- Разбудите устройство правой боковой кнопкой и выберите велосипедный режим с помощью сенсорного экрана или кнопок.
- Для поездки на улице дождитесь устойчивого сигнала GPS. Перед стартом при необходимости настройте оповещения и подключите датчики.
- Нажмите «Запустить». Во время поездки записываются дистанция, скорость, набор высоты и другие выбранные показатели.
- Для завершения нажмите правую боковую кнопку, выберите «Финиш» и подтвердите сохранение.
- Откройте приложение COROS и потяните экран вниз для синхронизации и просмотра статистики.

Страницы данных активности

© «Спорт Лайф», 2026

В приложении COROS откройте Профиль, выберите DURA 2 SOLAR, затем «Настройки активности». Для каждого велосипедного профиля можно настроить количество страниц, макеты и поля данных.

Во время поездки удерживайте нужное поле данных на экране, чтобы заменить его другой поддерживаемой метрикой без остановки записи.

Датчики и аксессуары

Откройте Система > Аксессуары. DURA 2 SOLAR работает с большинством датчиков ANT+ и Bluetooth: измерителями мощности, умными тренажерами, пульсометрами, датчиками скорости и каденса, электронными трансмиссиями, радарами и задними фонарями.

Для подключенного датчика можно изменить имя, удалить его или настроить доступные параметры, например окружность колеса.

Навигация и маршруты

DURA 2 SOLAR поддерживает глобальные ландшафтные и топографические карты, названия улиц и троп, точки интереса, предупреждения о поворотах, отклонении от маршрута и подъемах.

- Для загрузки карт откройте приложение COROS: Профиль > DURA 2 SOLAR > Менеджер карт.
- Создайте маршрут на странице «Исследовать» либо импортируйте GPX-файл и синхронизируйте маршрут с устройством.
- На DURA откройте «Навигация», выберите маршрут и профиль активности, затем настройте направление, повороты и другие параметры.
- Оповещения о подъемах показывают оставшуюся дистанцию и набор высоты до вершины.

Синхронизация со сторонними сервисами

В приложении COROS откройте Профиль > Настройки > Сторонние приложения > Синхронизация данных. Выберите нужный сервис, например Strava или TrainingPeaks, войдите в учетную запись и подтвердите связь.

Основные настройки

- Центр управления: проведите вниз от верхнего края экрана для доступа к яркости, звуку, аксессуарам и велосигнализации.
- Интерфейс активности: настройте действие правой кнопки при паузе, функцию левой кнопки и уведомления.
- Wi-Fi: используется для синхронизации активностей, загрузки карт и обновления прошивки. Поддерживаются сети 2,4 ГГц; сети 5 ГГц не поддерживаются.
- Велосигнализация: задайте четырехзначный PIN-код. При обнаружении движения устройство подаст сигнал тревоги.
- Цвет фона: светлый, темный или автоматический режим по времени восхода и заката.
- Подсветка и тактильный отклик: регулируются в Система > Еще настройки.

© «Спорт Лайф», 2026

• Звуки и голосовые оповещения: настройте громкость, сигналы управления, тренировки, навигации и радара; голос можно выводить через динамик DURA либо подключенный телефон.

• Оповещение о шторме: срабатывает при падении давления на 4 гПа и более за три часа.

• Калибровка: высоту можно ввести вручную или определить по GPS; компас калибруется по подсказкам на экране.

• Спутниковые режимы: Высокий использует все системы, Максимальный - двухчастотный прием, Авто выбирает режим с учетом сигнала и расхода батареи.

• Карта: выберите ориентацию по движению или на север и стиль - ландшафт, топографический, гибридный либо без карты.

© «Спорт Лайф», 2026

Расположение кнопок и управление на DURA 2 SOLAR

Физические кнопки

Левая боковая кнопка

- Возврат в предыдущее меню.
- Удерживание запускает голосовые команды.
- Во время активности кнопку можно назначить на круг, добавление метки или горизонтальное переключение страниц.

Правая боковая кнопка

- Удерживание включает устройство.
- Обычное нажатие подтверждает выбор.
- Во время активности ставит запись на паузу либо открывает меню параметров паузы - в зависимости от настройки.

Тактильные кнопки солнечных панелей

Левая тактильная кнопка

- Перемещение вверх по меню и страницам данных.
- Увеличение масштаба карты.

Правая тактильная кнопка

- Перемещение вниз по меню и страницам данных.
- Уменьшение масштаба карты.

Сенсорный экран

- Коснитесь элемента, чтобы выбрать его.
- Вертикальный свайп прокручивает меню и страницы данных.
- Горизонтальный свайп переключает мультимедиа и дополнительные страницы во время активности.
- Удерживайте поле данных во время поездки, чтобы заменить отображаемую метрику.
- Проведите вниз от верхнего края для открытия Центра управления.
- Сводите и разводите пальцы для изменения масштаба карты.
- Двойное касание экрана включает звонок только во время записи активности.

© «Спорт Лайф», 2026

Отслеживание активности и настройки активности

Оповещения об активности

Чтобы установить оповещение об активности, перед нажатием «Начать активность» прокрутите вниз и выберите Оповещения об активности. Эти оповещения индивидуальны для каждого режима активности, и не все опции могут быть доступны для всех типов активности.

- Дистанция
- Скорость
- Каденс
- Пульс
- Питание
- Мощность

Режимы активности

- Шоссе - Этот режим предназначен для записи, отслеживания и анализа данных ваших уличных поездок по асфальтированным дорогам и велодорожкам. В этом режиме вы можете использовать навигацию, следовать интервальным тренировкам и устанавливать оповещения об активности.
- В помещении – Режим «Велотренажер» предназначен для записи любых тренировок на велотренажере. Для получения данных о скорости и дистанции подключите DURA к внешним велоаксессуарам/датчикам (Как получить правильные показатели скорости и дистанции с велотренажера).
- Грэвел – Режим «Грэвел» на DURA предназначен для записи, отслеживания и анализа данных ваших поездок по гравийным дорогам или циклокроссу. В этом режиме вы сможете использовать навигацию, следовать интервальным тренировкам и устанавливать оповещения об активности.
- MTB – Режим «MTB» предназначен для записи, отслеживания и анализа данных ваших поездок на горном велосипеде. В этом режиме вы сможете использовать навигацию, следовать интервальным тренировкам и устанавливать оповещения об активности.
- Электровелосипед и E-MTB - Эти режимы предназначены для отслеживания ваших поездок на электровелосипеде при подключении DURA к совместимому электровелосипеду. В этом режиме вы можете использовать навигацию, следовать интервальным тренировкам и устанавливать оповещения об активности. Также вы можете настроить экраны данных для отображения уровня заряда батареи и уровня помощи педалей вашего электровелосипеда в реальном времени.

Настройка страниц данных активности

Чтобы настроить страницы данных на вашем DURA, выполните следующие шаги:

© «Спорт Лайф», 2026

• Откройте приложение COROS, перейдите на страницу Профиль (4-я вкладка внизу) и выберите ваше устройство.

• Выберите «Экраны данных активности».

• Далее выберите велосипедный режим, который хотите изменить. Вы можете настроить отображаемые во время поездки поля данных для каждого режима велосипеда отдельно.

• Вы можете настроить до 5 различных страниц с несколькими полями данных, чтобы выбрать именно те данные, которые вам нужны во время тренировки. В зависимости от режима велосипеда доступны разные поля данных. Откройте опцию «Настроить данные активности» в приложении COROS, чтобы просмотреть эти поля.

Ручная отправка данных на сторонние сайты

• Откройте выбранный файл в приложении COROS

• Выберите стрелку в правом верхнем углу, затем выберите «Экспорт данных»

• Выберите файл «.FIT», затем используйте email, AirDrop и т.д., чтобы отправить файл с телефона на компьютер

• Войдите в стороннее приложение (например, Strava) на компьютере, выберите «Загрузить активность»

• Выберите «Файл», чтобы загрузить файл .FIT из приложения COROS

Навигация и маршруты

• Создавайте маршруты прямо на странице «Исследовать» в приложении COROS и синхронизируйте с DURA. Или импортируйте GPX-файлы из другого источника (например, с сайта соревнований) и откройте их в приложении COROS перед синхронизацией с DURA.

• Страница «Исследовать» > Библиотека маршрутов > Выберите маршрут > Синхронизировать с DURA

• Чтобы следовать маршруту на DURA, перейдите в раздел «Навигация» из главного меню, выберите маршрут, затем выберите нужный велосипедный режим.

• Перед началом вы можете просмотреть детали маршрута, все подъемы на маршруте и настроить параметры навигации (оповещение о сходе с маршрута и указания поворотов).

Подробнее о использовании навигации с DURA.

Возобновить позже

В некоторых режимах активности (Шоссе, Грэвел, MTB) вы можете использовать функцию «Возобновить позже» для поддержки многодневных активностей и увеличения времени работы батареи на вашем DURA.

Чтобы воспользоваться этой функцией, начните запись в любом уличном велосипедном режиме. Когда захотите использовать опцию «Возобновить позже», нажмите цифровую коронку для паузы активности. Затем прокрутите до опции «Возобновить позже». Нажмите цифровую коронку еще раз, чтобы подтвердить выход из активности.

Чтобы возобновить активность, вернитесь в ранее использованный режим (например, Шоссе). Появится сообщение «Возобновление незавершенного режима активности», нажмите цифровую коронку для открытия и продолжения активности.

© «Спорт Лайф», 2026

Синхронизация маршрута с DURA во время активности

Во время активности на телефоне: Приложение COROS → Профиль → выберите DURA → Мои маршруты → Выберите маршрут → Синхронизировать с DURA

Во время активности на DURA: Нажмите и удерживайте кнопку BACK/LAP → Навигация → Выберите маршрут → Выберите маршрут → Начать маршрут

Синхронизация данных с приложением COROS

После завершения поездки DURA автоматически синхронизирует данные с приложением COROS при наличии Bluetooth-соединения между устройствами. Синхронизация обычно занимает менее 5 секунд.

Использование различных режимов GPS

DURA имеет три различных настройки спутников для разных сценариев. Вы можете настроить их в меню Система > Дополнительные настройки > Спутниковые системы.

- Авто: DURA выбирает оптимальные спутниковые настройки для баланса между временем работы батареи и силой сигнала.
- Все системы включены: В этом режиме включаются все спутниковые системы одновременно, включая GPS, ГЛОНАСС, Galileo, Beidou и QZSS. В предыдущих поколениях GPS-устройств можно было включить только 2-3 системы одновременно, мы настоятельно рекомендуем использовать этот режим для ежедневных тренировок.
- Двойная частота: Это самый мощный и точный спутниковый режим. В этом режиме DURA работает с двумя частотами одновременно, обеспечивая максимальную точность даже в сложных условиях или окружении.

© «Спорт Лайф», 2026

Показатели FTP и велоформы

Как получить метрики EvoLab

С подключённым измерителем мощности и/или нагрудным пульсометром ваш COROS DURA 2 SOLAR может предоставить подробную информацию о тренировках для вашего велосипедного прогресса. DURA может подключаться к большинству измерителей мощности и велотренажёров, а также получать данные о пульсе от подключённых аксессуаров, таких как нагрудные ремни, пульсометр COROS, часы COROS или другие устройства, передающие данные о пульсе.

Если вы используете COROS впервые, вы будете получать нагрузку тренировки и другие общие фитнес-метрики, если DURA подключён к устройству, измеряющему пульс.

Для расчёта вашего FTP (функциональная пороговая мощность) необходимо выполнить требования, перечисленные ниже, во время велосипедной тренировки, чтобы алгоритм получил необходимые данные для оценки вашего FTP. Точный FTP определяет ваши индивидуальные зоны мощности и обеспечивает корректные данные о нагрузке тренировки для велосипедных занятий. Вот эти требования:

- Запишите тренировку в помещении или на улице, которая включает сегмент не менее 20 минут равномерной, непрерывной езды (без интервалов).
- Во время 20-минутного равномерного сегмента DURA должна быть подключена как к измерителю мощности, так и к внешнему устройству (например, часам COROS или внешнему нагрудному пульсометру) для измерения пульса.
- В этом сегменте ваш средний пульс должен составлять не менее 60% от вашего резерва пульса.
- Например, если ваш максимальный пульс — 180, а пульс в покое — 50, ваш резерв пульса — 130. 60% от 130 — это 78. Теперь, чтобы получить целевой диапазон, прибавим пульс в покое к предыдущему числу. 78+50=128. В этом примере спортсмену нужно поддерживать пульс выше 128 уд/мин.

Тренировочная нагрузка

Тренировочная нагрузка измеряет воздействие, оказываемое на ваш организм тренировкой. Каждое занятие, отслеживаемое DURA, получает общий показатель нагрузки на основе объёма (в минутах) и интенсивности (времени, проведённого в ваших зонах мощности или пульса). Нагрузка будет рассчитываться по данным мощности, если DURA подключена к измерителю мощности, или по данным пульса, если измеритель мощности не подключён.

Примечание: Если у вас ещё нет первичной оценки FTP от COROS, ваша нагрузка для велосипедных тренировок будет рассчитываться только по пульсу, даже если вы подключены к измерителю мощности. После того как COROS рассчитает ваш FTP и зоны мощности, нагрузка будет рассчитываться по пульсу и мощности для более точного отражения воздействия тренировки.

Тренировочную нагрузку можно добавить на страницы данных вашего DURA для просмотра в реальном времени, чтобы оценивать интенсивность и продолжительность тренировки. Более длительные и интенсивные тренировки дают более высокий показатель нагрузки. Сравнивайте свою нагрузку в DURA или через приложение COROS, чтобы увидеть, как

© «Спорт Лайф», 2026

сегодняшняя тренировка соотносится с аналогичными занятиями в прошлом.

Суммарная нагрузка за 7 дней и рекомендации

Суммарная нагрузка за 7 дней измеряет общую тренировочную нагрузку за последние 7 дней. COROS оценивает, насколько ваша недавняя нагрузка разумна, и рекомендует зону, которая минимизирует риск травм и максимизирует результат на основе вашей тренировочной истории. Если ваша нагрузка за 7 дней выше рекомендованной зоны, стоит снизить интенсивность тренировок, чтобы дать организму больше времени на восстановление.

Статус тренировки

Статус тренировки рассчитывается на основе скользящего среднего за 7 и 42 дня тренировочных данных и показывает, насколько эффективной была ваша последняя тренировка. Он состоит из вашей базовой формы, воздействия нагрузки и тренда интенсивности.

Базовая форма

Базовая форма измеряет способность выдерживать нагрузку от долгосрочных тренировок. Она рассчитывается на основе вашей тренировочной нагрузки за последние 6 недель с использованием экспоненциально взвешенной модели. Более высокое значение означает, что ваш организм способен тренироваться дольше и чаще с большей интенсивностью. Базовая форма будет постепенно снижаться, если вы уменьшите объём и интенсивность тренировок по сравнению с 6 неделями назад.

Воздействие нагрузки

Воздействие нагрузки измеряет влияние, оказываемое на ваш организм краткосрочными тренировками. Оно рассчитывается на основе нагрузки за последние 7 дней с использованием экспоненциально взвешенной модели. Более высокое значение означает большее воздействие на организм и может ограничить вашу производительность из-за усталости. Воздействие нагрузки снижается при большем количестве отдыха и увеличивается при увеличении тренировок.

Тренд интенсивности

Воздействие нагрузки, делённое на базовую форму, даёт тренд интенсивности. Этот показатель отражает уровень усталости вашего организма от недавних тренировок с учётом вашей способности выдерживать нагрузку. Низкое значение означает, что ваш организм готов к большей интенсивности, а высокое — указывает на перетренированность.

Тренд интенсивности — мощный и объективный инструмент, который помогает получать точную обратную связь, чтобы избежать травм и скорректировать тренировочный план для достижения ожидаемого результата. Для наилучших рекомендаций COROS выделяет 5 различных зон усталости. Для максимальной эффективности тренировок стоит находиться в оптимизированной зоне (100-149%), а для соревновательных дней — в зоне производительности (50-79%). Суть снижения нагрузки (tapering) — перевести организм из оптимизированной зоны в зону производительности.

© «Спорт Лайф», 2026

• Чрезмерная (≥150%): Недавние тренировки могут быть чрезмерными или перегрузочными.

• Оптимизированная (100-149%): Продуктивные тренировки увеличивают базовую форму.

• Поддержание (80-99%): Умеренная недавняя нагрузка; поддержание базовой формы.

• Восстановление/Производительность (50-79%): Восстановление означает, что увеличение нагрузки улучшает вашу форму. Производительность означает, что вы готовы к значительным физическим усилиям.

• Снижение (0-49%): Низкая недавняя нагрузка; базовая форма снижается.

Таймер восстановления и рекомендации

Для наилучшего прогресса в фитнесе нужно тренироваться с определённой усталостью, но тренировки при сильной усталости могут привести к травмам. После каждой тренировки таймер восстановления даёт обратную связь о времени, необходимом для полного восстановления. Чем больше вы тренируетесь с DURA, тем точнее будет обратная связь, так как EvoLab продолжает изучать ваши данные.

В настоящее время таймер предназначен для использования в тренировочном цикле с максимальным временем восстановления 96 часов или 4 дня. Не удивляйтесь, если после 100-мильной гонки он покажет, что вы готовы к интенсивным тренировкам уже через несколько дней, ведь большинство людей берут длительный отдых после целевой гонки или завершённого цикла. Прислушивайтесь к своему организму, отдыхайте достаточно и начинайте использовать таймер восстановления снова, когда будете готовы к новому тренировочному этапу.

• 0% - 29%: Пожалуйста, отдохните

• 30% - 89%: Готовы к лёгкой тренировке

• 90% - 100%: Готовы к интенсивной тренировке

Зоны мощности

Тренировки по мощности — один из самых эффективных инструментов для велосипедистов, чтобы улучшить свою форму. Модель зон мощности COROS основана на проценте от вашего FTP (функциональная пороговая мощность), чтобы сделать тренировки максимально индивидуальными.

Зоны мощности COROS делятся на 7 зон:

• Восстановление (<56% FTP): Лёгкие, восстановительные поездки.

• Аэробная выносливость (56 - 75% FTP): Длительные поездки. Лёгкая, но продолжительная нагрузка.

• Аэробная мощность (76 - 90% FTP): Темповые или sweet spot тренировки. Более высокая нагрузка, требующая концентрации, но выполнимая длительное время.

• Порог (91 - 105% FTP): Тренировки на FTP. Интенсивная нагрузка, едва выполнимая.

• Анаэробная выносливость (106 - 120% FTP): Тренировки VO2max. Очень высокая нагрузка, которую можно выдерживать несколько минут подряд.

• Анаэробная мощность (121 - 150% FTP): Силовые тренировки. Крайне высокая нагрузка, которую можно выдерживать только несколько минут.

© «Спорт Лайф», 2026

• Спринт (>150% FTP): Нейромышечные тренировки. Максимальная нагрузка, которую можно выдерживать не более минуты.

Пороговые зоны частоты сердечных сокращений

Лактатный порог — это точка, когда аэробная тренировка начинает переходить в анаэробную. Его также можно определить как интенсивность тренировки, при которой молочная кислота начинает накапливаться в крови быстрее, чем может быть выведена. Это популярный показатель, используемый в соревновательном спорте. В дополнение к традиционным зонам ЧСС мы теперь ввели 6 пороговых зон темпа, отражающих разные акценты в тренировках. Пороговые зоны темпа — отличный инструмент для оценки вашей нагрузки и позволяют избежать возможных проблем с показаниями ЧСС.

EvoLab рекомендует персонализированные пороговые зоны ЧСС и темпа в качестве настройки по умолчанию на основе вашего общего уровня физической подготовки. Для лучшего соответствия вашим тренировкам вы можете изменить зоны по умолчанию или выбрать другие зоны ЧСС, такие как зоны максимальной ЧСС или зоны резерва ЧСС. Тренировки в каждой зоне оказывают уникальное влияние на ваше тело и физическую форму. Вы можете улучшить базовую выносливость, лактатный порог, анаэробную выносливость, тренируясь в соответствующих зонах.

Ниже приведены подробности по умолчанию для пороговых зон ЧСС и темпа, и они могут не совпадать с зонами, отредактированными вручную.

• Зона 1 (Восстановление)

• Этот диапазон соответствует низкой интенсивности нагрузки. Подходит для активного восстановления.

• Зона 2 (Аэробная выносливость)

• В этой зоне достаточно комфортно, чтобы поддерживать разговор. Подходит для тренировки базовых кардиореспираторных функций, в основном развивает базовую аэробную выносливость. Усилие, которое можно поддерживать несколько часов, и легкие или длительные пробежки обычно попадают в эту категорию.

• Зона 3 (Аэробная мощность)

• В этом диапазоне резко увеличивается частота дыхания, и становится сложнее поддерживать разговор. Подходит для улучшения техники бега и таких навыков, как дыхание или каденс.

• Зона 4 (Порог)

• Это усилие едва можно выдержать и оно довольно некомфортно. Тренировки в этой зоне улучшают вашу способность поддерживать высокую нагрузку дольше. Обычно такое усилие можно выдерживать 45-60 минут, а интервалы по 10-15 минут обычно относятся к этой категории.

• Зона 5 (Анаэробная выносливость)

• В этом диапазоне вы уже превысили свой порог, поэтому становится очень некомфортно и невозможно поддерживать нагрузку, появляется одышка. Применяется для интервальных тренировок высокой интенсивности, которые в основном развивают способность VO2 Max. Интервальные забеги по 5 минут обычно попадают в эту категорию.

• Зона 6 (Анаэробная мощность)

© «Спорт Лайф», 2026

• Интенсивность этой зоны затрудняет дыхание. Подходит для анаэробных тренировок, которые развивают анаэробную мощность и мышечную выносливость. Интервальные забеги по 1 минуте обычно попадают в эту категорию.

Тренировочные планы и тренировки

Скачайте проверенные тренировочные планы и тренировки

Посетите страницу COROS Training Plans & Workouts, чтобы просмотреть и скачать структурированные тренировки, разработанные профессиональными спортсменами и тренерами, бесплатно.

Чтобы добавить эти тренировки в вашу библиотеку COROS, выберите «Просмотреть детали», чтобы открыть и сохранить тренировку через Training Hub. Или выберите «Сканировать для добавления» и откройте приложение COROS на странице Профиль, затем используйте функцию сканирования в приложении для загрузки плана.

Создайте свои собственные велотренировки

Чтобы создать велотренировку, выполните следующие шаги:

• Откройте приложение COROS на странице Профиль

• Выберите Библиотеку тренировок

• Выберите «Создать» в правом верхнем углу и выберите режим Велосипед

• Выберите «Добавить упражнение», чтобы добавить разминку, заминку, отдых, интервал или другую тренировку

• Каждую сессию можно настроить под конкретную цель и интенсивность.

• Типы целей: Время, Дистанция, Тренировочная нагрузка, Открытая, или Восстановление ЧСС (только для отдыха)

• Типы интенсивности: % от макс. ЧСС, % от резерва ЧСС, % от пороговой ЧСС, Частота сердечных сокращений, Скорость, Мощность, Каденс, или Не задано

• Чтобы изменить порядок сессий, нажмите и удерживайте любую сессию, чтобы перетащить ее в другое место.

• Нажмите и удерживайте сессию, затем перетащите ее прямо на другую сессию, чтобы объединить их в один сет. Затем вы можете увеличить количество повторов для этого сета.

• Проведите влево, чтобы удалить или дублировать сессии.

• Когда закончите, нажмите «Сохранить» в правом верхнем углу. Выберите три точки, чтобы синхронизировать с вашим DURA. Локально на DURA можно хранить до 20 тренировок.

© «Спорт Лайф», 2026

Техническое обслуживание и поддержка

Советы по уходу и чистке COROS DURA 2 SOLAR

Как чистить

- Промойте под теплой проточной водой в течение 1 минуты или дольше
- Нажимайте физические кнопки и тактильные области DURA 2 SOLAR во время промывки, чтобы удалить мусор или налет
- Тщательно высушите бумажными полотенцами, тряпками и т.д.
- Вы можете оставить DURA на велосипеде во время обычной чистки/мойки велосипеда, но избегайте прямого попадания струи мойки высокого давления на DURA.

Когда чистить

- Еженедельно или, желательно, ежедневно, как часть общего обслуживания для обеспечения правильной работы
- Каждый раз, когда DURA подвергалась воздействию песка, грязи или другого мусора

Советы и рекомендации

- Используйте зубную щетку с мягкой щетиной для очистки труднодоступных мест на велокомпьютере
- Пожалуйста, избегайте использования любых агрессивных химикатов (отбеливатель, неразбавленные чистящие средства и т.д.) для чистки DURA
- Не используйте фото- или световые дезинфицирующие/чистящие средства, так как это может повредить экран или датчики
- Если используете тряпки для сушки, используйте безворсовые тряпки, чтобы избежать прилипания ткани к велокомпьютеру или внутри него
- Не сушите при высокой температуре, чтобы избежать повреждения оборудования

Гарантийная политика COROS

Нажмите здесь, чтобы просмотреть полный документ

Не нашли ответ?

Как получить помощь от службы поддержки COROS

© «Спорт Лайф», 2026