Suunto Smart Heart Rate Belt 2

1. Назначение и безопасность

Suunto Smart Heart Rate Belt 2 измеряет частоту сердечных сокращений, интервалы между ударами сердца и вариабельность ритма, а с совместимыми часами также показатели техники бега. Пояс особенно полезен, когда движения рук мешают оптическому датчику или часы нельзя носить на запястье.

Устройство предназначено только для спорта и отдыха и не является медицинским прибором. Перед началом программы тренировок и при использовании кардиостимулятора проконсультируйтесь с врачом. Не роняйте передатчик, не используйте растворители и репелленты и утилизируйте его как электронное оборудование.

2. Как надеть пояс

- Защелкните передатчик на двух кнопках нагрудного ремня.
- Отрегулируйте длину ремня.
- Смочите электроды водой или электродным гелем.
- Наденьте пояс непосредственно на кожу так, чтобы он прилегал плотно, логотип располагался правильно, светодиод смотрел вверх, а кнопка - вниз.

Пояс включается автоматически после контакта с кожей.

3. Сопряжение и подключения

Откройте на совместимых часах или другом Bluetooth-устройстве меню датчиков, выберите нагрудный пульсометр и следуйте подсказкам. Связь Bluetooth Low Energy шифруется. Пояс запоминает известные устройства.

Чтобы разрешить второе подключение, удерживайте кнопку передатчика две секунды; повторите действие для третьего подключения. Для лучшей связи уменьшите число препятствий между поясом и принимающим устройством. Тело может экранировать сигнал, поэтому часы или телефон лучше держать спереди либо сбоку.

4. Запись тренировки

Наденьте пояс, откройте экран старта тренировки на часах и дождитесь значка приема пульса. Если нужно, в параметрах режима укажите пояс как источник пульса. При нескольких сопряженных поясах выберите нужный.

Память передатчика позволяет записывать пульс и интервалы R-R, когда часы находятся вне радиуса связи. Это удобно в командных и контактных видах спорта и при плавании. Функции памяти и техники бега требуют совместимых часов Suunto.

5. Приложение Suunto и настройки

В приложении Suunto откройте управление устройствами и добавьте нагрудный пульсометр. После сопряжения доступны обновление прошивки и параметры передатчика.

© «Спорт Лайф», 2026

• Энергосбережение отключает светодиод через три минуты, чтобы увеличить ресурс батареи.

• Измерение техники бега включает инерциальные датчики корпуса и увеличивает расход батареи.

Не разрывайте соединение с приложением во время обновления прошивки.

6. Светодиод

• Нет света - пояс выключен либо работает в энергосберегающем режиме.

• Зеленая вспышка - пояс активен.

• Двойная зеленая вспышка - подключилось принимающее устройство.

• Красный свет - низкий заряд, замените батарею.

• Цикл красный-зеленый-синий - обновление прошивки или сброс настроек.

7. Уход и устранение неполадок

После каждой тренировки отсоедините передатчик, промойте обе части пресной водой и высушите. Ремень стирайте в машине при 30 °C после каждых двух-трех тренировок без кондиционера. Передатчик стирать в машине нельзя.

Если данных нет, проверьте светодиод, смочите электроды, подтяните ремень, включите Bluetooth, выберите правильный датчик и повторите сопряжение. При нестабильных показаниях постирайте или замените изношенный ремень.

8. Замена батареи

Используется литиевая батарея CR2032 на 3 В. Снимите передатчик с ремня, откройте крышку крючком ремня, замените элемент и плотно закройте крышку, совместив форму крышки с корпусом. Держите батарею подальше от детей и сдавайте использованный элемент в пункт переработки.

9. Технические характеристики

• Передатчик: 12,4 г с батареей, диаметр 36,7 мм, толщина 8,6 мм.

• Рабочая температура: от 0 до +55 °C; хранение: от -20 до +55 °C.

• Водонепроницаемость: 30 м.

• Bluetooth 5.4, частота 2402-2480 МГц, дальность до 10 м в обычных условиях.

• Ресурс батареи: около 460 часов с одним подключением, без техники бега и с энергосбережением; около 210 часов с тремя подключениями, техникой бега и без энергосбережения.

• Масса ремня: 31,2 г, ширина 30 мм.

© «Спорт Лайф», 2026